

www.healy.de



Healy
Frequenzanwendung
Handbuch



Frequenzen für Leben



Frequenzen für dein Leben

Hinweis:

Healy ist ein Medizinprodukt zur Schmerzbehandlung bei chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen und Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen und damit verbundenen Schlafstörungen.

Alle anderen Anwendungen des Healy sowie das Modell der Zellmembranspannung nach Becker / Nordenström erkennt die Schulmedizin aufgrund fehlender Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an.

Die Studien zu den hier erwähnten Indikationen wurden nicht mit dem Healy durchgeführt, die im Healy verwendeten Parameter basieren aber auf den erwähnten Studien.

Stand 04.08.2019

© 2019 Healy World GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Veröffentlichung - insbesondere im Internet -, elektronische Vervielfältigung und Nachdruck, auch auszugsweise, verboten. Ausnahmen nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Healy World GmbH.

Healy Handbuch



Vorwort

Herzlichen Glückwunsch für den Erwerb deines Healy. Du hältst ein Medizinprodukt in der Hand, welches dich bei vielerlei Beschwerden und Anliegen unterstützen kann. Dieses Handbuch soll dir zeigen, wie du den größten Nutzen aus deinem Healy ziehen kannst. Es informiert dich über die Grundlagen der Frequenzanwendung und stellt dir alle verfügbaren Programme der Healy App vor. Am Ende findest du außerdem eine Zusammenfassung von Studien, die die Wirksamkeit von Frequenzanwendungen mit Mikrostrom beschreiben.

Damit du von uns regelmäßig Infos über Programmupdates und wichtige Ankündigungen erhältst, solltest du mit uns per E-Mail in Verbindung stehen.

Auch möchten wir dich bitten, die **Bedienungsanleitung** aufmerksam durchzulesen. Dort findest du alle Sicherheitshinweise und alle Aspekte zur Handhabung des Healy, technische Details, sowie Lagerhinweise.

Wir wünschen dir viel Freude mit deinem Healy!

Inhalt

Vorwort	4
1 Einleitung	7
1.1 Eine starke Zelle als Basis für Gesundheit	7
1.2 Aufbau der Healy-Programme für die systemische Therapie	8
1.2.1 Echtzeit	8
1.2.2 Resonanz	8
1.2.3 „Indikation“	9
1.2.4 Gegenanzeigen	9
1.3 Unterstützende Faktoren in Kombination mit Frequenzanwendungen	10
2 Die Bedienung des Healy	10
2.1 Einschalten und Programm starten	10
2.2 Akku aufladen	11
2.3 Weitere Funktionen des EIN-Schalters	11
2.4 Bluetooth Verbindung mit dem Healy	11
2.5 Stand-Alone Betrieb	12
2.6 Steuerung Notifikation	13
3 Healy Programme	14
3.1 Goldzyklus	14
3.2 Schmerzen/Psyché	15
3.3 Lernen	16
3.4 Fitness	17
3.5 Beruf	18
3.6 Schlaf	19
3.7 Beauty	20
3.8 Haut	20
3.9 Mentale Balance	21
3.10 Bioenergetischer Ausgleich 1	23
3.11 Bioenergetischer Ausgleich 2	24
3.12 Meridiane 1	25
3.13 Meridiane 2	26
3.14 Chakren	27
3.15 Schutzprogramme	29
3.16 Deep Cycle	30
3.16.1 Vorbereitung auf die Deep Cycle Programme	30
3.16.2 Anwendung der Deep Cycle Programme	31
3.16.3 Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme	31
3.17 Therapeuten Programme	35

4 Weitere Funktionen	36
4.1 Therapeuten TAN	36
4.2 Einstellungen	37
4.3 Informationen	38
5 Studienzusammenfassung	39
5.1 Studienlage „Schmerzbehandlung“	39
5.2 Studienlage „Psychische Erkrankungen“	40
5.3 Studienlage „Infektionskrankheiten“	41
5.4 Studienlage „Neurologische Erkrankungen“	41
5.5 Studienlage „Hauterkrankungen“	42
5.6 Studienlage „Verletzungen“	42
5.7 Studienlage „Herz-Kreislauf“	42
5.8 Studienlage „Innere Medizin“	42
5.9 Studien und die Schulmedizin	43

1 Einleitung

1.1 Eine starke Zelle als Basis für Gesundheit

Die Zell-Forscher Dr. Robert O. Becker und Dr. Bjorn Nordenstrom, ehemaliger Präsident der Nobelpreis-Kommission, haben herausgefunden, dass durch ein Absinken der Zellmembranspannung viele chronische und akuten Krankheiten entstehen können.

Nach ihrem Modell ist der Mensch nur so gesund wie die Gesundheit seiner Zellen und ihre Fähigkeit, miteinander zu kommunizieren. Die Gesundheit der Zelle lässt sich demnach an einem einfachen Parameter festmachen: der elektrischen Zellmembranspannung.

Nach dem Zellmembranspannungsmodell hat eine Zelle idealerweise eine Spannung von -70 mV und damit genug Energie zum Leben und zur Kommunikation mit den anderen Zellen. Im Laufe von Krankheitsprozessen verringert sich diese Spannung oft auf bis zu -50 mV. Bei -40 mV können bereits Schmerzen und Entzündungen auftreten. Bei -15 mV beginnt nach Becker und Nordenstrom die Schwelle, bei der die Zelle zu einer Tumorzelle mutieren kann, siehe **Bild 1.1.1**.

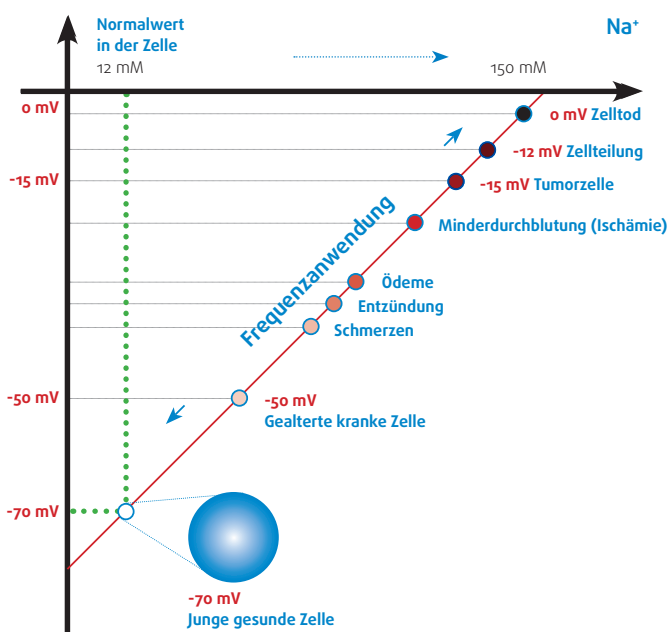


Bild 1.1.1: Zellmembranspannungsmodell

Nach diesem Modell sind elektrische Frequenzen die Sprache und der Schlüssel zur Zellkommunikation. Der für die Anwendung verwendete frequenzmodulierte Mikrostrom kommuniziert über die „Sprache“ der Frequenzen mit den Zellen. So ist es ein Ziel der Anwendung, der extrazellulären Übersäuerung entgegenzuwirken und eine natürliche Zellmembranspannung wiederherzustellen.

Das Wissen, welche Frequenzen bei einer Anwendung genutzt werden können, ist maßgeblich in die Entwicklung des Healy eingeflossen. Durch die informationsfeldgesteuerte Frequenzanwendung sollen das zelluläre Milieu und die Zellmembranspannung mit spezifisch und individuell ausgewählten Frequenzen und Strömen unterstützt werden.

Auf diese Weise sollen unter anderem der Stoffwechsel und die Zellteilung angeregt werden, um die ATP-Synthese, also die Energieproduktion der Zellen, und die Proteinsynthese für den Aufbau der Grundbausteine des menschlichen Körpers, zu stärken.

Mit der **Resonanz-Analyse-Funktion** analysiert der Healy die genau auf den Anwender angepasste Dauer der jeweiligen benötigten Frequenz und prüft dabei permanent den Fortschritt aller angewendeten Frequenzen. Zum richtigen Zeitpunkt wechselt der Healy automatisch auf die nächste Frequenz und appliziert diese, bis sie nicht mehr benötigt wird oder die maximale Anwendungsdauer erreicht ist.

1.2 Aufbau der Healy-Programme für die systemische Therapie

Der Healy verwendet die **144.000 Gold-Frequenzen**, die nach unserem Modell jede für sich eine spezifische Wirkung haben sollen. Das Herzstück des Healy ist ein Quanten-Sensor, der aus diesen Gold-Frequenzen ganz individuell die für dich passenden Frequenzen zum jeweiligen Zeitpunkt der Anwendung analysiert.

Die Gold-Frequenzen wurden zusammen mit dem portugiesischen Klinikleiter und Forscher Nuno Nina entwickelt. Nuno Nina hat in den letzten 15 Jahren Tausende Patienten weltweit mit seinen bewährten Therapieprotokollen erfolgreich behandelt. Auf der Grundlage der Gold-Frequenzen gibt es für den Healy mehr als 100 Sequenzprogramme zur bioenergetischen Unterstützung vieler Lebensbereiche und bei unterschiedlichen Symptomen. Diese Anwendungen werden im Healy „systemische Programme“ genannt und sind mit dem Kürzel „syst.“ gekennzeichnet. Für jedes Anwendungsziel empfehlen wir stets die systemischen Programme, da diese das Ziel haben, die eigentlichen bioenergetischen Ursachen zu balancieren. Aus diesem Grund werden die systemischen Programme nicht lokal, sondern in den meisten Fällen systemisch über die Armbandelektroden angewendet. So wirken die Frequenzen über den Oberkörper auf dessen Organe, Drüsen und das Nervengeflecht.

Die systemischen Healy-Programme können aus den drei Modi **Echtzeit, Resonanz und Indikationen** aufgebaut sein.

Im Modus **Echtzeit** wird die momentan passende Frequenz in Echtzeit ermittelt und appliziert. Im Modus **Resonanz** werden die aktuellen Resonanzfrequenzen in Echtzeit ermittelt und appliziert, bis sie vom Körper „nicht mehr gebraucht“ werden. Im Modus **Indikationen** werden aus einem Frequenzpool, der spezifisch für ein Anwendungsgebiet zusammengestellt wurde, in Echtzeit spezifische Frequenzen analysiert und appliziert, bis sie vom Körper „nicht mehr gebraucht“ werden.

1.2.1 Echtzeit

Nach unserem Modell hat jede Frequenz eine andere Wirkung, und der Zustand des Nutzers während der Anwendung ändert sich schon nach kurzer Zeit. Daher ist es unserer Erfahrung nach wichtig, genau die passenden Frequenzen zu analysieren, die der Patient während der Therapie benötigt. Der Healy kann in Echtzeit individuelle Frequenzen ermitteln und passt so die Anwendung informationsfeldgesteuert an die sich verändernden Bedürfnisse an.

Im Modus Echtzeit gibt es folgende Frequenzbänder, aus denen die Frequenzen ermittelt werden:

- 0,1 Hz – 1 kHz
- 15 kHz – 1 MHz

1.2.2 Resonanz

Mit der Resonanz-Analyse-Funktion analysiert der Healy, wie lange eine Frequenz angewendet werden soll, und prüft alle 10 Sekunden den Fortschritt der gerade applizierten Frequenz. Wie im Modus Echtzeit werden diese Frequenzen während der Anwendung individuell ermittelt. Die jeweiligen Frequenzen werden so lange appliziert, bis der Fortschritt, der sich zwischen -100 % und +100 % bewegt, bei 95 % liegt oder die maximale Zeit für die Resonanzanwendung abgelaufen ist. Der aktuelle Fortschrittswert wird dabei im Healy Anwendungsbildschirm angezeigt.

Im Modus Resonanz gibt es folgende Frequenzbänder, aus denen die Frequenzen ermittelt werden:

- 0,1 Hz – 1 kHz
- 15 kHz – 1 MHz

1.2.3 „Indikation“

In den Indikationsblöcken sind spezifische Frequenzen für bestimmte Lebensbereiche hinterlegt. So können beispielsweise bestimmte Frequenzen, die zur bioenergetischen Unterstützung der Nieren dienen, in einem speziellen Indikationsblock hinterlegt sein. Aus diesem spezifizierten Frequenzpool werden dann während der Anwendung Frequenzen ermittelt und wie bei Resonanzanwendungen mit Fortschrittsanalyse so lange appliziert, bis der Fortschritt 95 % erreicht hat oder die maximale Zeit für die Indikationsanwendung abgelaufen ist. Ein Frequenzprogramm des Healy kann bis zu 400 verschiedene Frequenzen enthalten.

1.2.4 Gegenanzeigen

Mikrostrombehandlungen dürfen nicht durchgeführt werden, wenn sich metallische Fremdkörper im Behandlungsgebiet befinden, Herzschrittmacher vorhanden sind, Blutungen, Blutungs- oder Emboliegefahr bestehen, an strahlentherapeutisch behandelten oder sensibilitätsgestörten Hautarealen gearbeitet werden muss oder wenn der Nutzer Fieber hat.

- Nicht für schwangere Frauen geeignet.
- Nicht für Menschen mit Epilepsie geeignet.
- Die Elektroden nicht direkt auf die Augen, auf den Mund, auf die Vorderseite des Halses (insbesondere Karotissinus) legen, oder auf die Brust und den oberen Rücken oder das Herz durchquerend.

Konsultiere vor der Anwendung einen Arzt, wenn du eine dieser Kontraindikationen hast.

Im Rahmen ganzheitlicher Anwendung sind bestimmte Wechselwirkungen (z.B. Verstärkung körpereigener Mechanismen) durch die Frequenzanwendung möglich. Daher empfehlen wir, vor der Erstanwendung folgende Punkte abzuklären:

- Wenn Zahnfüllungen aus Amalgam vorhanden sind, kann die Anwendung zu einer Mobilisierung von Schwermetallen aus den Zellen des Körpers - nicht direkt aus den Zahnfüllungen selbst - und damit zur vorübergehenden Verschlechterung des Gesundheitszustands führen. Daher empfehlen wir, zusätzlich zur Anwendung viel Wasser zu sich zu nehmen und geeignete Mittel zur Unterstützung der Schwermetallausleitung zu nutzen.
- Bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme empfehlen wir, die Dosis mindestens einmal im Monat beim behandelnden Arzt prüfen zu lassen, insbesondere bei Einnahme von:
 - Blutverdünnungsmitteln
 - Antidiabetika
 - Blutdrucksenkenden Medikamenten
 - Hormonen (insbes. Schilddrüsen-Hormone)
 - Betablockern

Der Healy mit seinen Anwendungen ist nur für die Anwendung an volljährigen Personen bestimmt, da für die Behandlung Minderjähriger zu wenige Daten vorliegen. Eine etwaige Behandlung Minderjähriger obliegt der Verantwortung der Erziehungsberechtigten oder des behandelnden Arztes.

1.3 Unterstützende Faktoren in Kombination mit Frequenzanwendungen

Um die positiven Effekte der Frequenzanwendung weiter zu verstärken, empfehlen wir dir nachfolgende Routinen in deinen Tagesablauf zu integrieren:

- Mindestens einen Liter reines, gesundes Wasser vormittags und 1/2 Liter nachmittags trinken (30 Minuten vor und nach den Mahlzeiten im Idealfall kein Wasser trinken)
- Einen Ausgleich der Elektronen über Erdung ermöglichen, um frei werdende bioenergetische Energien abzuleiten – z.B. 15 Minuten barfuß im Freien gehen (das sorgt für einen natürlichen elektrischen Potentialausgleich)
- Ausreichend Bewegung und tiefe Atmung an frischer Luft zur Aktivierung des Energieflusses – dabei kannst du auch dein Healy-Programm laufen lassen
- Naturbelassene und ausgewogene Ernährung
- Achtsame und bewusste Anwendung der Frequenzprogramme
- Vermeidung von Extremen – maximal zwei bis drei Frequenzanwendungen pro Tag

2 Die Bedienung des Healy

2.1 Einschalten und Programm starten

Du schaltest den Healy ein, indem du den EIN-Schalter kurz betätigst (siehe **Bild 2.1.1**). Die rechte LED sollte jetzt kontinuierlich blinken. Nach dem Einschalten startet automatisch das letzte Programm, dass du von deinem Smartphone auf deinen Healy übertragen hast. Die Intensität – also die übertragene Stromstärke – wird dabei automatisch auf 15 % geregelt. Der niedrigen Anfangsintensität von 15 % liegt eine Vorschrift für Patientensicherheit zugrunde, welche der sicheren Anwendung von Medizinprodukten dient, bei denen dosiert Mikrostrom appliziert wird.



Bild 2.1.1: Healy Frontansicht

Um die Intensität eines Healy-Programms zu erhöhen oder ein anderes Programm auf den Healy zu übertragen, starte die Healy App und stelle eine Verbindung zum Healy her. Jetzt wird dir als erstes ein Screen angezeigt, wie beispielsweise in **Bild 2.2.1**, der dich auf die korrekte Benutzung der zu verwendenden Elektroden hinweist. Dies ist eine Vorgabe aus der Medizinprodukte-Norm zur Patientensicherheit.

Nach dem Bestätigen dieses Hinweises hast du die Möglichkeit, die Intensität des bereits laufenden Programmes soweit zu erhöhen, dass der Strom für dich leicht spürbar, aber nicht unangenehm ist.

Alternativ kannst du das Programm abbrechen und ein neues Programm auf deinen Healy übertragen. Um das aktuell laufende Programm erst zu pausieren und dann zu beenden, tippe einfach auf das Programm-Icon in der Mitte und anschließend auf das jetzt erscheinende „X“ links oben neben dem Programm-Icon, siehe **Bild 2.2.2**. Wenn du stattdessen erneut auf das Programm-Icon tippst, wird das aktuell laufende Programm fortgesetzt.

2.2 Akku aufladen

Wenn die rechte LED mehrmals hintereinander schnell blinkt und dann wieder ausgeht, ist der Akkuladezustand niedrig. Bitte lade in diesem Fall den Healy wieder auf. Beim Ladevorgang leuchtet die rechte LED permanent, bis der Akku des Healy vollständig geladen ist. Sobald der maximale Ladezustand des Akkus erreicht ist, erlischt die LED automatisch.



Bild 2.2.1: Hinweis zur Elektrodenanlage

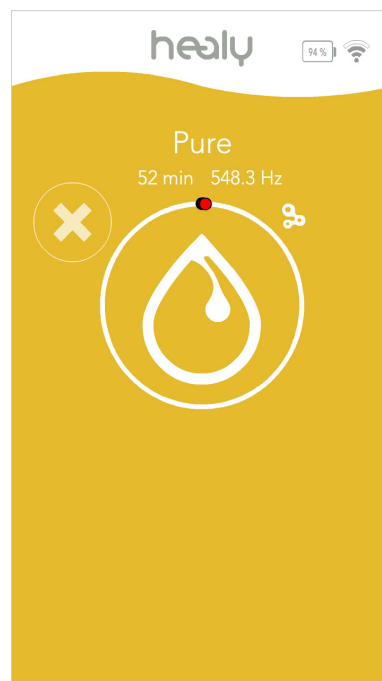


Bild 2.2.2: Anwendungsprogramm beenden

2.3 Weitere Funktionen des EIN-Schalters

Wenn du den EIN-Schalter kurz drückst, während ein Programm läuft, pausiert das Programm. Bei nochmaligem kurzem Drücken des EIN-Schalters wird das Programm wieder fortgesetzt.

Wenn du den EIN-Schalter für ca. 10 Sekunden gedrückt hältst, wird der Mikroprozessor des Healys zurückgesetzt. Dies führt dazu, dass ein Standardprogramm aus dem Speicher des Mikroprozessors geladen wird und beim nächsten Start abgespielt wird. Alle Programme in den Programmgruppen deines Healy sind auch nach dem Zurücksetzen immer noch in deinem Smartphone vorhanden.

2.4 Bluetooth Verbindung mit dem Healy

Nachdem du den Healy eingeschaltet und die Healy App gestartet hast, scannt die Healy App automatisch nach Bluetooth Geräten in der Umgebung.

Nachdem die Healy App deinen Healy zum ersten Mal gefunden hat, erscheint ein Screen, siehe **Bild 2.4.1**, bei dem du die Seriennummer deines Healys eingeben musst. Du findest die Seriennummer auf der Rückseite des Healy. Du hast die Wahl, die Seriennummer entweder manuell einzugeben oder du kannst den integrierten QR-Code Scanner nutzen. Drücke dazu auf den Scan Button. Nach dem erfolgreichen Verbinden mit dem Healy kannst du die Funktionen der Healy App nutzen.

Wenn du dein Smartphone erneut mit dem gleichen Healy verbindest, erfolgt dieser Vorgang jedes Mal vollautomatisch.

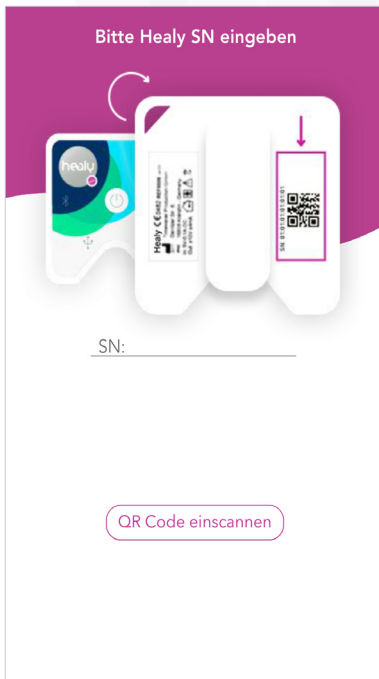


Bild 2.4.1: Bildschirm zur Seriennummern-Eingabe und QR Code Scan

2.5 Stand-Alone Betrieb

Wenn du die Healy App beendest, hast du die Wahl, diese im Hintergrund weiter laufen zu lassen oder die App vollständig zu schließen. Wenn du dich entscheidest, die App im Hintergrund weiter laufen zu lassen, bleibt die Bluetooth-Verbindung zum Healy bestehen und du kannst jederzeit die Healy App wieder aufrufen, um den Anwendungsbildschirm mit dem aktuellen Status des Programmfortschrittes zu sehen.

Alternativ kannst du auch die App vollständig beenden, siehe **Bild 2.5.1**. Hierbei wird die Bluetooth-Verbindung zum Healy unterbrochen und das aktuell gestartete Programm mit der von dir eingestellten Intensität bis zum Ende weiter ausgeführt. Nachdem das Anwendungsprogramm abgeschlossen ist, schaltet sich der Healy automatisch aus.

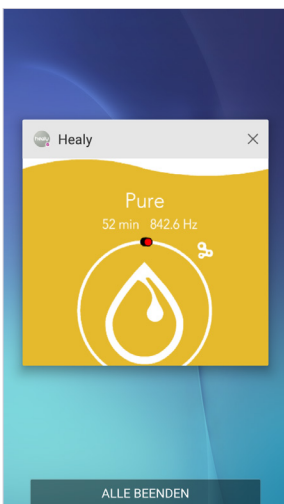


Bild 2.5.1: Healy App beenden

2.6 Steuerung Notifikation

Wenn du die Healy App in den Hintergrund verschiebst, wird die Bluetooth Verbindung zum Healy weiter aufrechterhalten. Jetzt sendet der Healy regelmäßig Notifikationen (Benachrichtigungen) an dein Smartphone. Die Notifikation zeigt dir die gerade applizierte Frequenz und die Restdauer des Programmes an, siehe **Bild 2.6.1**. Du kannst die Notifikation auch nutzen, um das aktuelle Programm auf dem Healy zu pausieren, zu beenden und wieder fortzusetzen, siehe **Bild 2.6.2** und **Bild 2.6.3**.

Wenn du kurz direkt auf die Notifikation tippst, öffnet sich die Healy App Oberfläche wieder.

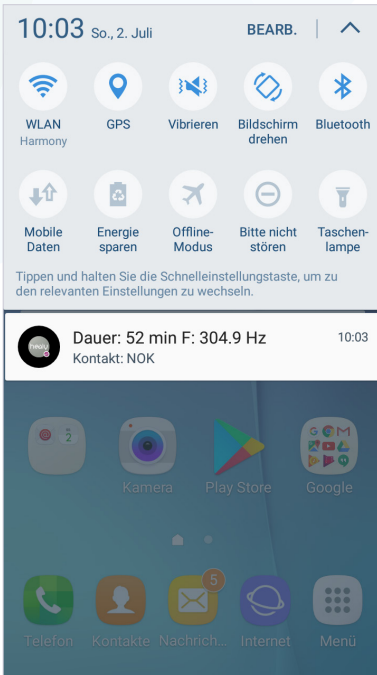


Bild 2.6.1: Notifikation mit Dauer, Frequenz und Kontaktstatus

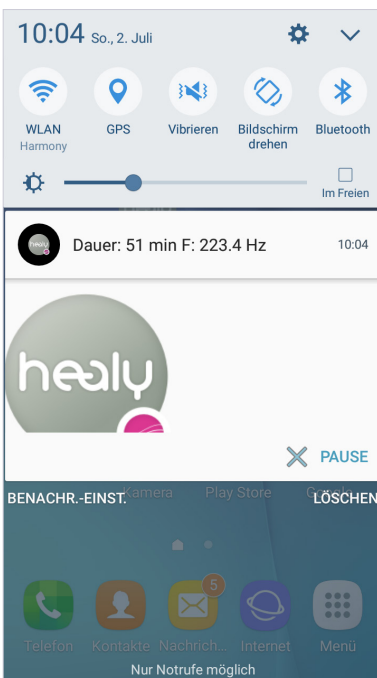


Bild 2.6.2: Programm pausieren

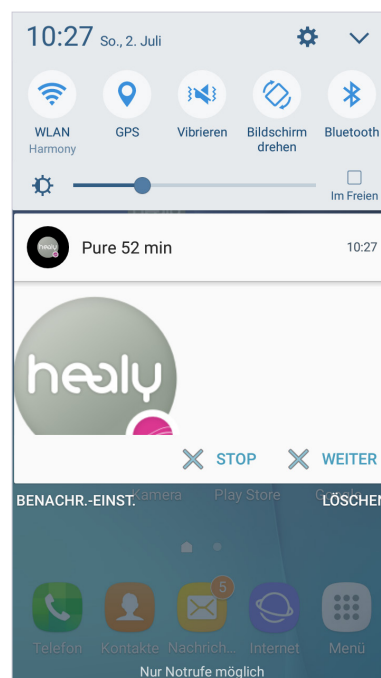


Bild 2.6.3: Programm beenden oder fortsetzen

3 Healy Programme

3.1 Goldzyklus

Die Gold-Frequenzen wurden zusammen mit dem portugiesischen Klinikleiter und Forscher Nuno Nina entwickelt. Nuno Nina hat über einen Zeitraum von über 15 Jahren in seinen Kliniken Tausende Patienten mit seinen bewährten Therapieprotokollen erfolgreich behandelt. Die Grundlage des Goldzyklus bilden die drei Programme: Balance, Being und Pure. Balance soll die körperlichen und Being die emotionalen Funktionen bioenergetisch ins Gleichgewicht bringen, während Pure die Ausleitungsorgane stimulieren soll, damit sich der Körper besser von negativen Umwelteinflüssen erholen kann. Diese drei Programme kann man täglich abwechselnd anwenden, um sein bioenergetisches Feld zu stärken. In Zeiten besonderer Herausforderungen des Immunsystems empfehlen wir dir zur bioenergetischen Unterstützung die tägliche Anwendung des Programms Care.

Mit dem Healy steht dir jetzt die Technologie, das Know-how und die Erfahrungen von Nuno Nina jederzeit zur Verfügung.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Pure	NN	AE	52 min	1 x Täglich
2	Care	NN	AE	46 min	1 x Täglich
3	Balance	NN	AE	52 min	1 x Täglich
4	Being	NN	AE	55 min	1 x Täglich
5	Energy	NN	AE	55 min	1 x Täglich
6	Relax	NN	AE	55 min	1 x Täglich
7	Release	NN	AE	46 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Pure	Das Programm Pure ist der ideale Einstieg für alle, die sich erstmals mit dem Healy befassen. Es soll dem Energiefeld des Organismus helfen, sich vom bioenergetischen Einfluss von Umweltgiften, Toxinen, ungesunder Ernährung und anderen Negativfaktoren zu erholen.
Care	Ein geschwächtes bioenergetisches Feld sehen wir als einen Grund für viele akute und chronische Erkrankungen. Stärke dein Energiefeld zusätzlich durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser. Care bedeutet "Fürsorge"; das heißt, gegen eine Vielzahl bioenergetischer Störungen vorsorgen.
Balance	Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körperfunktionen ist für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sehr wichtig. Balance bezieht sich auf das bioenergetische Gleichgewicht der Nieren, des Kreislaufs, des Lymphsystems und der Hormone. Es ist ein ideales Programm für eine tiefe bioenergetische Balancierung des körpereigenen Energiefeldes.
Being	Was das Programm Balance für den Körper leisten soll, bezweckt Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, dein emotionales Gleichgewicht wiederzuerlangen.
Energy	Wer Leistung erbringen muss, braucht regelmäßige Unterstützung. Egal ob gut trainierter Leistungssportler, gestresster Manager oder Familienmutter, die täglich tausend Dinge unter einen Hut bringen soll, Energy soll dir dabei helfen, Gesundheitsstörungen bioenergetisch zu begegnen.

Programmname	Beschreibung
Relax	Relax steht für entspannende Antistress-Wirkung. Stress ist oft die Ursache für Übersäuerung und Disbalancen im Körper; viele Krankheiten entstehen nach unserem Verständnis als Folge von fortdauerndem Stress. Die beruflichen und privaten Umstände erlauben es vielen Menschen heute häufig nicht mehr, einfach abzuschalten und den Stress des Alltags loszulassen. Wir sehen dies jedoch für die Gesundheit als sehr wichtig an.
Release	Schmerzen haben vielfältige und ganz verschiedene Ursachen; so kann Schmerz ein Symptom für eine Übersäuerung des Gewebes sein. Als Alternative oder zusätzlich zu den klassischen Schmerzbehandlungen im Healy kannst du das Programm Release des Nuno Nina-Goldzyklus anwenden. Bei diesem Programm arbeitest du systemisch im bioenergetischen Feld des Körpers, egal wo im Körper der Schmerz auftritt.

3.2 Schmerzen/Psychie

Schmerzen können die verschiedensten Ursachen haben und sind grundsätzlich ein Warnsignal des Körpers, welches anzeigt, dass irgendetwas körperlich oder psychisch nicht in Ordnung ist. Da Schmerzen häufig Muskeln, Gelenke, Kopf, Organe oder auch Gewebe beeinflussen, ist die Schmerztherapie in der modernen Medizin einer der größten Bereiche. Schmerzen sind häufig ein komplexes Gebilde aus physischem Trauma und Trauma-Erinnerung, Gewebe-Übersäuerung, Gewebe-Toxifizierung, Verringerung der Zellenergie oder mangelnder Regeneration. Schmerzen wirken dabei beidseitig, das bedeutet, dass Informationen in zwei Richtungen fließen: körperliche Schmerzen beeinflussen Emotionen und Psyche - umgekehrt beeinflussen das Gefühlsleben und die Psyche deutlich den Schmerz.

Die Programme dieser Programmgruppe sind die Grundlage für die Zulassung des Healy als Medizinprodukt.

Um dich bei der Behandlung von Schmerzen und psychischen Erkrankungen mit dem Healy unterstützen zu können, haben wir nachfolgende Programme für dich zusammengestellt.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Chro. Schmerzen	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich
2	Chro. Rückenschmerzen	MST	KE	20 min	1 x Täglich
3	Zahn-Kiefer lokal	MST	KE	20 min	1 x Täglich
4	Gelenke lokal	MST	KE	30 min	1 x Täglich
5	Migräne	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich
6	Schlaflosigkeit	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich
7	Depressionen	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich
8	Ängste	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich

KE = Klebeelektroden
CES = Craniale Elektrostimulation

OE = Ohrelektroden
MST = Mikrostromtherapie

Programmname	Beschreibung
Chro. Schmerzen	Behandlung von chronischen Schmerzen über das ZNS (Zentralnervensystem).
Chro. Rückenschmerzen	Lokale Behandlung von chronischen Rückenschmerzen.

Programmname	Beschreibung
Zahn-Kiefer lokal	Lokale unterstützende Behandlung von Schmerzen im Mundbereich.
Gelenke lokal	Lokale Behandlung von Gelenkschmerzen
Migräne	Kraniale (kopfseitige) Behandlung von Migräne
Schlaflosigkeit	Unterstützende Behandlung von Schlaflosigkeit über das ZNS
Depressionen	Unterstützende Behandlung von Depressionen über das ZNS
Ängste	Unterstützende Behandlung von Ängsten über das ZNS

3.3 Lernen

Lernen gelingt besonders gut mit Freude, Leichtigkeit und Entspannung.

In unserer Zeit werden auch schon junge Menschen immer stärker gefordert: Klausur-Stress, psychische Anspannung, Notendruck, Ängste etc. Ob in der Schule oder während des Studiums, junge Menschen haben schon vor dem Arbeitsleben Stress und immensen Leistungsdruck. Dies äußert sich häufig in Konzentrationsproblemen, Burnout, Sucht, Zwängen oder Depressionen.

Der Healy bietet Programme, die Gedächtnis, Konzentration, Stressabbau und Kreativität unterstützen sollen.

So können auch Schüler und Studenten besonders in Prüfungsphasen von der Technologie des Healy profitieren. Gesunder und tiefer Schlaf soll dabei ebenso bioenergetisch gefördert werden wie Lernen und Konzentration.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Lernen syst.	NN	AE	57 min	1 x Täglich
2	Lernen akut	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich
3	Gedächtnis	NN	AE	79 min	1 x Täglich
4	Konzentration syst.	NN	AE	57 min	1 x Täglich
5	Konzentration akut	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich
6	Prüfung akut	CES	OE; KE auf Mastoid	30 min	1 x Täglich
7	Prüfung syst.	NN	AE	57 min	1 x Täglich
8	Stress syst.	NN	AE	57 min	1 x Täglich
9	Stress akut	CES	KE an Stirn und Nacken	30 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

KE = Klebeelektroden

OE = Ohrelektroden

CES = Craniale Elektrostimulation

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Lernen syst.	Bioenergetische Aktivierung des zentralen Nervensystems
Lernen akut	Unterstützung beim Lernen über kraniale Stimulation
Gedächtnis	Energetische Stimulierung des Gehirnstoffwechsels
Konzentration syst.	Bioenergetische Optimierung der Sauerstoffversorgung
Konzentration akut	Unterstützung der Konzentration über kraniale Stimulation
Prüfung akut	Unterstützung vor Prüfungen über kraniale Stimulation
Prüfung syst.	Energetische Balancierung von Beklemmung vor Prüfungen
Stress syst.	Mentale Balancierung und bioenergetische Stimulierung der Schaffenskraft
Stress akut	Unterstützung der Gemütslage über kraniale Stimulation

3.4 Fitness

In unserer heutigen vorwiegend sitzenden und einseitig belasteten Gesellschaft ist Fitness ein guter Ausgleich für das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden. Regelmäßige körperliche Betätigung und anschließende Erholungsphasen bilden dabei eine Einheit. Ergänzend dazu ist es unerlässlich, eine gesunde, ausgewogene und nähr- wie ballaststoffreiche Ernährung zu pflegen. Fitness zeichnet sich auch dadurch aus, dass der Mensch in Balance, in seine Mitte, kommt.

Besonders in Zeiten von Stress, Burnout oder Depressionen ist es wichtig, die eigene Mitte zu finden. Aus diesem Grundgedanken sind die Healy Fitness-Programme entstanden. Diese schließen sowohl den Körper als auch den Geist mit ein: Wir sind der Überzeugung, dass erst durch die Einbeziehung beider eine ausgeglichene, nachhaltige und ganzheitliche psycho-physiologische Konstitution möglich ist.

Unsere Healy Fitness-Programme konzentrieren sich daher auf die ganzheitliche bioenergetische Unterstützung vier essentieller Bereiche: Muskel, Leistung, Gewicht und Entspannung. Diese Zusammenstellung eignet sich damit für alle, die gerne Sport treiben und so bis in hohe Alter aktiv bleiben wollen.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Gewicht	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Muskel	NN	AE	39 min	1 x Täglich
3	Zirkulation	NN	AE	30 min	1 x Täglich
4	Leistung	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Kraft	NN	AE	60 min	1 x Täglich
6	Ausdauer	NN	AE	60 min	1 x Täglich
7	Regeneration	NN	AE	57 min	1 x Täglich
8	Tiefenentspannung	NN	AE	24 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Gewicht	Bioenergetische Stimulierung der Ausleitungsorgane
Muskel	Bioenergetische Optimierung der Zellneubildung
Zirkulation	Bioenergetische Unterstützung der Stoffwechselfersorgung
Leistung	Energetische Aktivierung der Lebensenergie
Kraft	Bioenergetische Aktivierung des Bewegungsapparates
Ausdauer	Bioenergetische Optimierung des Herz-Kreislauf-Systems
Regeneration	Bioenergetische Anregung der Vitalität
Tiefenentspannung	Bioenergetische Optimierung der Entspannungsphase

3.5 Beruf

Menschen mit stressigen Berufsalltag haben häufig das Gefühl, in einer Tretmühle festzustecken. Sie befinden sich schon geraume Zeit in einer Situation, in der sie wenig Rücksicht auf die eigenen Bedürfnisse und Wünsche nehmen. In einer solchen persönlichen Krise hat das äußere Engagement oft einen höheren Stellenwert als die innere Stimme, die nach Pause oder Richtungswechsel ruft. Wird dieser Ruf zu lange ignoriert und werden die eigenen Grenzen dauerhaft überschritten, kann es zu einer Verweigerungshaltung des Körpers kommen, die das Abschalten ganzer Funktionsbereiche nach sich ziehen kann. So kann es zu andauernder Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen und Überempfindlichkeit bei Stress kommen.

Der Healy ist nach unserer Erfahrung eine wertvolle bioenergetische Unterstützung im aktiven Berufsleben und bietet Programme für Menschen mit stressigem Alltag, die das Ziel haben die Tiefenentspannung und körperliche, psychische und emotionale Balance zu fördern.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Aktivierung	NN	AE	57 min	1 x Täglich
2	Positive Gedanken	NN	AE	45 min	1 x Täglich
3	Balance Nerven	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Müdigkeit	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Überarbeitung syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
6	Überarbeitung akut	CES	KE an den Schläfen	20 min	1 x Täglich
7	Extrem Stress	NN	AE	60 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden
 CES = Craniale Elektrostimulation

KE = Klebeelektroden
 NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Aktivierung	Bioenergetische Stimulierung geistiger Klarheit
Positive Gedanken	Energetische Ausrichtung auf positive Gedanken
Balance Nerven	Bioenergetische Förderung des Beta-Zustandes
Müdigkeit	Energetischer Abbau von Belastungen
Überarbeitung syst.	Bioenergetische Balancierung der Nebennierenhormone
Überarbeitung akut	Unterstützung der Belastungsfähigkeit über kraniale Stimulation
Extrem Stress	Bioenergetische Unterstützung der geistigen und körperlichen Balance

3.6 Schlaf

Der Mensch verbringt etwa ein Drittel seines Lebens mit Schlafen. Das Schlafbedürfnis ist individuell, liegt aber durchschnittlich bei ca. 7,5 Stunden pro Tag. Je nach Alter und Lebenssituation können es 4-12 h Schlaf am Stück oder über den Tag verteilt sein. Schlaf ist lebensnotwendig und dient dazu, sich zu regenerieren und die Eindrücke des Tages zu verarbeiten. Ein gestörter Schlaf kann uns aus dem Gleichgewicht bringen und auf Dauer sogar krank machen. Länger anhaltende Schlafstörungen können zu körperlicher Abgeschlagenheit, Gesundheitsdefiziten und zu einer Schwächung des Immunsystems führen. Zudem kann sich mangelhafte Schlafqualität auch emotional negativ auswirken und unsere Psyche belasten.

Der Healy soll dich bioenergetisch unterstützen, nach einem langen Tag oder im stressigen Alltag schnell zur Ruhe zu kommen und einen tiefen und erholsamen Schlaf fördern.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Schlaf syst.	NN	AE	51 min	1 x Täglich
2	Bettruhe	NN	AE	55 min	1 x Täglich
3	Ausgewogener Schlaf	NN	AE	52 min	1 x Täglich
4	Feinstrom	GFT	AE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden GFT = Galvanische Feinstromtherapie NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Schlaf syst.	Bioenergetische Optimierung des Wechsels in den Delta-Zustand (Tiefschlaf)
Bettruhe	Bioenergetische Förderung von parasympathischen (Erholungs-, Entspannungs-) Funktionen
Ausgewogener Schlaf	Bioenergetische Balancierung der Tiefschlafphase
Feinstrom	Bioenergetische Aktivierung durch Ionenbewegung im Körper

3.7 Beauty

Die Haut, unsere äußere Hülle, bildet die körperliche Grenze zwischen Innen- und Außenwelt. Sie ist unser größtes Organ, welches viele lebenswichtige Funktionen erfüllt. So ist sie nicht nur Atem-, Stoffwechsel- und Schutzorgan in einem, sondern zudem ist sie auch ein sichtbares „Aushängeschild“, das den Inbegriff für Schönheit, Jugendlichkeit und Gesundheit repräsentiert. Die äußere Schönheit wird dabei maßgeblich von der inneren Schönheit geprägt, welche durch Faktoren wie Darmgesundheit, innere Balance und Glückseligkeit beeinflusst wird.

In die Healy Beauty-Programme sind die Erfahrungen von Nuno Nina zur aktiven bioenergetischen Unterstützung der inneren Balance und Entspannung, sowie Fachwissen um die geeigneten Frequenzen zur nachhaltigen bioenergetischen Unterstützung der Haut eingeflossen.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Inner Beauty	NN	AE	45 min	1 x Täglich
2	Haare	NN	AE	60 min	1 x Täglich
3	Haut	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Aging	NN	AE	57 min	1 x Täglich
5	Nägel	NN	AE	42 min	1 x Täglich
6	Hautelastizität	NN	AE	51 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Inner Beauty	Unterstützung der Kohärenz und Ausstrahlung des Energiefeldes
Aging	Bioenergetische Unterstützung der Zellorganellen (der "Organe" innerhalb der Zelle)
Haare	Bioenergetische Stimulierung der Follikel
Haut	Bioenergetische Förderung der Epidermis (Oberhaut)
Nägel	Bioenergetische Stimulierung des Nagelbettes
Hautelastizität	Bioenergetische Förderung des Lymphsystems

3.8 Haut

Wunden können überall innerhalb und außerhalb unseres Körpers entstehen. Durch eine äußere gewaltvolle, zufällige oder gezielte Einwirkung kommt es dabei zu einer Verletzung, welche sich in einer Trennung des Gewebes oder der Zerstörung der Haut, Schleimhaut oder Organe zeigen kann. Du kannst mit deinem Healy bei einer breiten Palette von Schürfwunden, Schnittverletzungen, Beulen und Prellungen, Operationswunden und auch krankheitsbedingte Wunden, die durch mangelnde Durchblutung entstehen, bioenergetisch unterstützen.

Akne tritt vorwiegend im Gesicht des Betroffenen auf und ist unangenehm. Zum äußeren „Makel“ kommt in der Regel auch der Schmerz. Den Betroffenen steht ihr innerer Konflikt, der beispielsweise in seelischem Ungleichgewicht oder möglichen Lebensmittelunverträglichkeiten bestehen kann, buchstäblich ins Gesicht geschrieben. Der Healy soll dir die richtige bioenergetische Unterstützung der geschädigten Haut bieten.

Heilt eine Verletzung nicht störungsfrei ab, bildet sich Narbengewebe, das als Störungsherd agieren kann. Eine nicht entzündete Narbe kann vielfältige, zum Teil schwerwiegende, Beschwerden auslösen, welche sowohl den Körper als auch die Seele des Betroffenen belasten können. Unserer Erfahrung nach können durch Narben beispielsweise chronische Schmerzen, Arthrosen, Hormonstörungen, Bewegungseinschränkungen, Depressionen, Allergien und Müdigkeit und neurologische Störungen ausgelöst oder verschlimmert werden. Dabei lässt sich beobachten, dass die Störung selten im Narbenbereich direkt auftritt, sondern sich stattdessen im schwächsten Teil des Körpers zeigt.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Unterst. Wunden lokal	MST	KE	30 min	1 x Täglich
2	Unterst. Wunden syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
3	Akne syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Narben syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Narben lokal	MST	KE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

MST = Mikrostromtherapie

KE = Klebelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Unterst. Wunden lokal	Unterstützung der Zellen über lokale Stimulation
Unterst. Wunden syst.	Bioenergetische Stimulierung des Zellstoffwechsels
Akne syst.	Bioenergetische Förderung des Toxin-Transportes
Narben syst.	Balancierung von energetischen Störfeldern bei Narben
Narben lokal	Lokale Stimulation von Narbengewebe

3.9 Mentale Balance

Die mentale Balance und auch das Unterbewusstsein des Menschen sind vielschichtig und bilden die Heimat für alle Gefühle und Gedanken sowie alle geistigen Eigenschaften und die spezifischen Persönlichkeitsmerkmale eines Menschen. Der Mensch ist eine Einheit, bestehend aus Körper, Geist und Seele. Somit kann er, wie die Psychosomatik zeigt, körperliche Beschwerden haben, die durch mentale Dysbalancen ausgelöst wurden. Diese Beeinflussung funktioniert auch in umgekehrter Richtung, sodass der Körper, beispielsweise der Darm, großen Einfluss auf die mentale Balance eines Menschen hat. Ist dieses umgangssprachlich genannte Innen- oder Seelenleben intakt, ist der Mensch in seiner Mitte und in seiner Kraft. Trauma-Erfahrungen sind zum Teil unbewusste Erlebnisse, die aus der Vergangenheit in die Gegenwart reichen können. Sie wirken auf körperlicher wie auch auf geistig-seelischer Ebene fort, da das

Trauma nicht verarbeitet, integriert oder aufgelöst wurde. Eine Dysbalance kann zu verschiedenen Störungen wie Depressionen, Ängsten, Suchtverhalten, Neurosen und weiteren Symptomen führen. Um deine mentale Balance mit dem Healy bioenergetisch zu unterstützen, haben wir nachfolgende Programme für dich zusammengestellt:

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Innere Stärke syst.	NN	AE	51 min	1 x Täglich
2	Emotional Well-being	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Wohlfühlen syst.	NN	AE	51 min	1 x Täglich
4	Zufriedenheit syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Zufriedenheit akut	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich
6	Innere Einheit	NN	AE	55 min	1 x Täglich
7	Seelenwohl	NN	AE	51 min	1 x Täglich
8	Mentale Balance akut	CES	OE; KE auf Mastoid	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

KE = Klebeelektroden

OE = Ohrelektroden

CES = Craniale Elektrostimulation

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Innere Stärke syst.	Energetische Förderung von Selbstsicherheit bei Ängsten
Emotional Well-being	Energetische Balancierung emotionaler Blockaden
Wohlfühlen syst.	Energetische Aktivierung von Zuversicht bei Niedergeschlagenheit
Zufriedenheit syst.	Energetische Balancierung der inneren Zentrierung bei Abhängigkeits- und Kompensationsverhalten
Zufriedenheit akut	Unterstützung der inneren Balance über kraniale Stimulation bei Nikotinabhängigkeit
Innere Einheit	Energetische Neuordnung der psychischen Ganzheit
Seelenwohl	Energetische Balancierung von Zwängen
Mentale Balance akut	Unterstützung der mentalen Balance über kraniale Stimulation

3.10 Bioenergetischer Ausgleich 1

Die Kategorien „Bioenergetischer Ausgleich 1“ und „Bioenergetischer Ausgleich 2“ enthalten eine Programmzusammenstellung der im Alltag am weitverbreitetsten Anwendungen, die nach den Erfahrungen unserer Nutzer ausgewählt wurden.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Abwehrsystem	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Erkältung	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Allergien	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Augen	NN	AE	65 min	1 x Täglich
5	Hormone	NN	AE	57 min	1 x Täglich
6	Darm	NN	AE	51 min	1 x Täglich
7	Nerven	NN	AE	45 min	1 x Täglich
8	Beweglichkeit	NN	AE	51 min	1 x Täglich
9	Kreislaufsystem	NN	AE	55 min	1 x Täglich
10	Potenz	NN	AE	60 min	1 x Täglich
11	Wechseljahre	NN	AE	66 min	1 x Täglich
12	Menstruation lokal	MST	KE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden
MST = Mikrostromtherapie

NN = Nuno Nina
KE = Klebeelektroden

Programmname	Beschreibung
Abwehrsystem	Aktivierung des bioenergetischen Abwehrsystems
Erkältung	Bioenergetische Beruhigung der Schleimhäute
Allergien	Bioenergetischer Ausgleich allergischer Reaktionen
Augen	Energetische Balancierung der Sehfähigkeit
Hormone	Bioenergetisch Balancierung der Hormonausschüttung
Darm	Bioenergetische Anregung der Darmperistaltik
Nerven	Bioenergetische Regelung des Nervensystems
Beweglichkeit	Bioenergetische Mobilisierung der Gelenke
Kreislaufsystem	Bioenergetische Stimulierung der Energieversorgung des Körpers
Potenz	Bioenergetische Stimulierung der Fortpflanzungsorgane
Wechseljahre	Bioenergetische Ordnung des Hormonhaushaltes
Menstruation lokal	Lokale Entspannung des Unterleibs

3.11 Bioenergetischer Ausgleich 2

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Magen-Darm	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Infekte	NN	AE	60 min	1 x Täglich
3	Mandeln	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Leberfunktion	NN	AE	52 min	1 x Täglich
5	Unverträglichkeiten	NN	AE	60 min	1 x Täglich
6	Toxine	NN	AE	60 min	1 x Täglich
7	Kopf	NN	AE	72 min	1 x Täglich
8	Prostata	NN	AE	60 min	1 x Täglich
9	Lungenfunktion	NN	AE	51 min	1 x Täglich
10	Schilddrüse	NN	AE	60 min	1 x Täglich
11	Gelenke-Knochen	NN	AE	72 min	1 x Täglich
12	Ischias lokal	MST	KE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden
MST = Mikrostromtherapie

NN = Nuno Nina
KE = Klebeelektroden

Programmname	Beschreibung
Magen-Darm	Energetische Balancierung des Magen-Darm-Traktes
Bakterien	Balancierung des bioenergetischen Abwehrsystems
Mandeln	Energetische Balancierung des Immunsystems bei Infekten
Leberfunktion	Bioenergetische Förderung des Leberstoffwechsels
Unverträglichkeiten	Bioenergetische Förderung der Nahrungsmitteltoleranz
Toxine	Bioenergetische Stimulierung der körpereigenen Ausscheidungsprozesse
Kopf	Bioenergetische Reduzierung von Spannungen
Prostata	Energetische Unterstützung der Vorsteherdrüse
Lungenfunktion	Bioenergetische Optimierung der Lungenfunktion
Schilddrüse	Bioenergetische Regulierung der Schilddrüsenfunktion
Gelenke-Knochen	Bioenergetische Stimulierung des Abtransports von Stoffwechselprodukten
Ischias lokal	Lokale Stimulation des Ischias

3.12 Meridiane 1

Die traditionellen chinesischen Medizin (TCM) propagiert, dass die Lebensenergie (Qi) in Kanälen, Meridianen oder treffender „Leitbahnen“ genannt, fließt. Nach diesem Konzept gibt es zwölf Hauptleitbahnen und jeder Meridian ist einem Funktionskreis (Organsystem) zugeordnet. Die dazugehörigen Akupunkturpunkte fädeln sich demnach, wie Perlen auf einer Schnur, auf den Meridianen auf. Darüber hinaus haben Akupunkturpunkte Beziehungen oder Verbindungen zu Organen oder Organteilen, welche der Akupunkteur über Reizungen stimuliert und so versucht, Einfluss auf die Heilung des Organs zu nehmen.

Die einzelnen Programme nach dem Meridian-System nach Dr. Reinhold Voll haben das Ziel, die einzelnen Meridiane bioenergetisch zu stimulieren und dort vorliegende Blockaden zu harmonisieren.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Allergiemeridian	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Bindegewebe	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Blase	NN	AE	51 min	1 x Täglich
4	Dickdarm	NN	AE	51 min	1 x Täglich
5	Dünndarm	NN	AE	51 min	1 x Täglich
6	Fettige Degeneration	NN	AE	51 min	1 x Täglich
7	Gallenblase	NN	AE	51 min	1 x Täglich
8	Gelenke	NN	AE	51 min	1 x Täglich
9	Haut	NN	AE	51 min	1 x Täglich
10	Herz	NN	AE	63 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Allergiemeridian	Energetische Desensibilisierung des Energieflusses
Bindegewebe	Energieregulierung des Bindegewebes
Blase	Regulierung der Energiesteuerung der Blase
Dickdarm	Harmonisierung des energetischen Feldes des Dickdarms
Dünndarm	Harmonisierung der Energiesteuerung des Dünndarms
Fettige Degeneration	Energetische Regulierung der Aufnahme der Zellen
Gallenblase	Energetische Regulierung der Verdauung von Fett
Gelenke	Energetische Balancierung der Flexibilität

Programmname	Beschreibung
Haut	Energetische Förderung der Energiebahnen der Haut
Herz	Energetische Stimulierung der Herzenergie

3.13 Meridiane 2

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Hormonhaushalt	NN	AE	51 min	1 x Täglich
2	Kreislauf	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Leber	NN	AE	54 min	1 x Täglich
4	Lunge	NN	AE	51 min	1 x Täglich
5	Lymph	NN	AE	51 min	1 x Täglich
6	Magen	NN	AE	51 min	1 x Täglich
7	Milz-Pankreas	NN	AE	51 min	1 x Täglich
8	Nervenmeridian	NN	AE	51 min	1 x Täglich
9	Niere	NN	AE	54 min	1 x Täglich
10	Organmeridian	NN	AE	54 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Hormonhaushalt	Energetische Balancierung der Hormone
Kreislauf	Energetische Regulierung des Blutkreislaufs
Leber	Energetische Stoffwechselregulierung
Lunge	Energetische Balancierung des Atemsystems
Lymph	Energetische Regulierung des Lymphsystems
Magen	Energetische Harmonisierung der Magenfunktion
Milz-Pankreas	Stimulierung des Energiefeldes von Milz und Pankreas
Nervenmeridian	Energetische Harmonisierung der Nervenfunktion
Niere	Energiesteuerung des Flüssigkeitshaushaltes
Organmeridian	Harmonisierung des Energieflusses der Organe

3.14 Chakren

Die Chakrenlehre ist Jahrtausende alt; Hinweise auf die Chakren finden sich in vielen Kulturen auf der ganzen Welt, zum Beispiel bei den Hopi, den Inka und den Maya.

Ein Großteil der asiatischen Lehren und Religionen basieren auf den Grundlagen der indischen Chakrenlehre. Deren Einfluss reicht soweit, dass sie das Fundament für Buddhismus und Hinduismus und auch für verschiedene Techniken der Energie- und Körperarbeit wie zum Beispiel Yoga, Tai Chi, Ayurveda, TCM sowie das geistige Heilen bildet.

Auch die spirituelle Szene und die Energie-Arbeiter haben diese Lehre für sich übernommen; sie fungiert somit als Grundlage der meisten Methoden der Energie- und Heilarbeit.

Die Chakren dienen dabei dem physischen Körper und dem feinstofflichen Körper (der Aura) als Vermittler und es besteht die Annahme, dass sie als eine Art Transformator fungieren.

Entsprechend diesem Modell sollen die Chakren mit den verschiedenen Auraschichten und den Meridianen (Energiebahnen) des Körpers in Verbindung stehen und auch Energien des Kosmos und der feinstofflichen Welt aufnehmen können. Aufgenommene Energien (Schwingungen) können uns entweder zuträglich und dienlich sein („positiv“ beeinflussen) oder „negativ“ beeinflussen.

Die Chakrenlehre besagt, dass es sieben Hauptchakren gibt, welche entlang der Wirbelsäule bzw. in der senkrechten Mittelachse des Körpers, der Kundalini-Energie folgend, vom Wurzel-Chakra zum Kronen-Chakra verlaufen. Nach dem Chakrensystem steigt die Kundalini-Kraft durch diesen angenommenen Energiekanal (als Sushumna oder Hara-Linie bezeichnet) nach oben.

Die sieben Hauptchakren weisen bestimmte Funktionen und Farben auf, die sie charakterisieren. So zeigt beispielsweise das unterste der sieben Chakren, das rote Wurzel-Chakra, das Urvertrauen an, welches einem Menschen gemein ist. Es steht für einen Teil seines Entwicklungsprozesses, denn das Urvertrauen wird für den Lebensprozess als Basis im Kind angelegt. Das Kronen-Chakra, das oberste der Chakren, das meist weiß oder leicht violett dargestellt wird, spiegelt wiederum unter anderem die Erkenntnis über das Universum, die der Mensch im Alter gesammelt hat. Die Farben der Chakren entsprechen ihren individuellen Schwingungsfrequenzen.

Neben der feinstofflichen Interpretation der Chakren lassen sich die Hauptchakren körperlich den Organen und Drüsen zuordnen, mit denen sie in Verbindung stehen sollen. Jedes Chakra kann nach dieser Auffassung den Organen und Drüsen Energie geben und sie energetisch unterstützen. Körperliche und psychische Erkrankungen haben häufig zur Folge, dass es zu Veränderungen dieser Energiefelder kommt.

Auch du hast die Möglichkeit, mit ein wenig Einfühlungsvermögen die Existenz und die Lage der Chakren wahrzunehmen und dein eigenes Energiefeld zu erkunden. Natürlich kann jeder Mensch auch unter professioneller Anleitung und mit etwas Übung das Spüren von Energiefeldern in entsprechenden Seminaren erlernen. Oft werden im Prozess einer energetischen Einweihung und mit zunehmender Anwendung der verschiedenen Methoden der Energiearbeit mehr und mehr sensitive Fähigkeiten entwickelt. Die Chakren-Programme im Healy haben das Ziel, diese zentralen Energiezentren bioenergetisch zu stärken und wieder in ihre natürliche Balance zu bringen.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Kronen-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
2	Stirn-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
3	Hals-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
4	Herz-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
5	Solarplexus-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
6	Sakral-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
7	Wurzel-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Kronen-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Kronen-Chakras und Anbindung an das höhere Selbst
Stirn-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Stirn-Chakras und Stärkung der Intuition.
Hals-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Hals-Chakras und Förderung einer konstruktiven Kommunikation
Herz-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Herz-Chakras und Stimulierung einer ausgewogenen Empathie
Solarplexus-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Solarplexus-Chakras und Stärkung des Selbstbewusstseins
Sakral-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Sakral-Chakras und Stimulierung der Kreativität
Wurzel-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Wurzel-Chakras und Aktivierung des Urvertrauens

3.15 Schutzprogramme

Diese energetischen Programme sollen auf Elektrosmog, Belastung, geopathische Störungen oder negative Einflüsse energetisch ausgleichend wirken und dich vor bioenergetischen Einbrüchen schützen. Die Schutzprogramme entfalten ihre Wirkung direkt im Informationsfeld. Das Informationsfeld hat viele verschiedene Namen, wie zum Beispiel Morphogenetisches Feld, Akasha-Chronik usw. Das Informationsfeld ist ein uns allorts und immer umgebendes Feld mentaler und physischer Wechselwirkung.

Bei der Anwendung dieser Programme werden grundsätzlich keine Elektroden benötigt, jedoch kannst du durch die Verwendung von Elektroden die Wirkung der Programme noch intensivieren.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Dauer	Häufigkeit
1	Genereller Schutz	IF	unendlich	Täglich
2	Elektrosensibilität	IF	unendlich	Täglich
3	Zelle	IF	unendlich	Täglich
4	Mental	IF	unendlich	Täglich
5	Schlafen	IF	unendlich	Täglich
6	Geopathie	IF	unendlich	Täglich
7	Feinstofflich	IF	unendlich	Täglich
8	Planeten	IF	unendlich	Täglich

IF = Informationsprogramme

Programmname	Beschreibung
Genereller Schutz	Energetische Abschirmung
Elektrosensibilität	Energetische Balancierung der Toleranz von sogenanntem „Elektrosmog“
Zelle	Bioenergetische Stärkung der Zelle
Mental	Energetische Förderung der klaren Wahrnehmungsfähigkeit
Schlafen	Energetischer Schutz beim Schlafen
Geopathie	Energetische Reduzierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Feinstofflich	Energetischer Schutz vor fremder Einflussnahme
Planeten	Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

3.16 Deep Cycle

Die Deep Cycle Programme werden täglich in der Uno Vita Klinik für ganzheitliche Medizin in Oslo angewendet und auch von den zahlreichen Klienten der Klinik zu Hause genutzt. Die Deep Cycle Programme sind eine Variation und Weiterentwicklung des geschätzten Nuno Nina Goldzyklus und können auch sehr gut in Kombination mit diesem eingesetzt werden.

Die Entwicklung der Deep Cycle Programme ist das Ergebnis der Erfahrungen von Jan Fredrik Poleszynski und seinen Behandlungen mit Frequenztherapie seit 2009. Diese stehen in engem Zusammenhang mit dem integrativen Denken von Nuno Nina und seinen Gold-Frequenz-Sets. Die Deep Cycle Programme haben eine besondere Stellung bei Anwendungen im bioenergetischen Feld und sind im Allgemeinen umfangreicher als der Goldzyklus.

Die systemische Therapie nach Nuno Nina sowie die Deep Cycle Programme gehören in den Bereich der Alternativmedizin und stellen eine bioenergetische Balancierung dar.

In seiner Klinik für ganzheitliche Medizin in Oslo behandelt Jan Fredrik Poleszynski Klienten mit chronischer Erschöpfung oder beeinträchtigtem Zellstoffwechsel. Klienten mit anderen chronischen Beschwerden verwenden Programme wie **Ausleitung** kombiniert mit dem Programm **Verdauung**, falls sie auch nach länger andauernder Anwendung noch mit Verdauungsbeschwerden zu kämpfen haben. Falls die Verdauungsbeschwerden auf Stress zurückzuführen sind, dann kann das Programm **Innerer Frieden** hier hilfreich für die bioenergetische Balancierung sein.

Die einzelnen Deep Cycle Programme arbeiten auf vielen Ebenen und sollten daher nicht direkt in der ersten Anwendung genutzt werden; es ist nötig, sich langsam an die Frequenzanwendung zu gewöhnen.

3.16.1 Vorbereitung auf die Deep Cycle Programme

Es gibt drei Programme, die zur Vorbereitung auf die Deep Cycle Programme dienen: **Erste Anwendung**, **Zweite Anwendung** und **Dritte Anwendung**. Die **Erste Anwendung** soll das Körpersystem sanft mit der Methode der Frequenzanwendung in Kontakt bringen, Leber und Lunge leicht bioenergetisch stimulieren und Entspannung und inneres Gleichgewicht anregen. Außerdem sind Frequenzen enthalten, die Überempfindlichkeit gegenüber elektromagnetischen und chemischen Reizen bioenergetisch balancieren sollen.

Die Mehrzahl der Klienten fühlt sich nach der ersten Anwendung ruhiger und ausgeglichener. Meist reagieren die Klienten sehr sanft. Sollte die bioenergetische Ausleitung stärker und unangenehm sein, bitte zunächst das Programm **Erste Anwendung** fortsetzen, bis die Symptome abklingen.

Das Programm **Zweite Anwendung** arbeitet sehr ähnlich wie das Erste, allerdings ist es etwas länger und intensiver. Wenn auch dieses gut vertragen wird, kann mit dem Programm **Dritte Anwendung** begonnen werden. Das Programm **Dritte Anwendung** soll kraftvoller und umfassender arbeiten. Es schließt alles mit ein, was bis zu dieser Stufe getan wurde und leitet die nächste Stufe ein. Das Programm **Dritte Anwendung** soll zum einen die bioenergetische Ausleitung stärker anregen und zum anderen hilft es, das Herz auf energetischer Ebene zu integrieren. Das Herz und das Blutsystem brauchen nach einer Reihe von Anwendungen in der Regel Unterstützung, um Veränderungen im Körper umzusetzen. Nun ist es an der Zeit, in die Tiefe zu gehen und gezielt die energetischen Ursachen der Problematik anzugehen. Die Hauptursachen sollen nun bearbeitet werden und begleitend dazu auch die bioenergetische pH-Regulation (Nieren und Lunge).

Die weiteren Deep Cycle Programme sind für die anschließende Anwendung konzipiert, nachdem die beschriebene Vorbereitung nach den ersten 3-9 grundlegenden bioenergetischen Sitzungen (Niere, Lunge,

Ausleitung, Entspannung und allgemeine Akzeptanz von Frequenzanwendung) abgeschlossen ist. Ein geeigneter Anschluss könnte das Protokoll Nieren (Alternativen siehe unten) sein. Dieses soll noch tiefer gehen und schließt auch die bioenergetisch mit der Niere zusammenhängenden Organe und Themen sowie die Sexualorgane, getrennt nach Nieren Mann und Nieren Frau, mit ein. Dieses Programm kann angewendet werden, falls man ein „Nierentyp“ ist, das heißt die Nierenthematik dominanter ist als die der anderen Organsysteme (Lunge, etc.). Falls man ein „Lungentyp“ ist, was auch die Brust mit einschließt, sollte mit dem Protokoll **Atem des Lebens** begonnen werden.

Ord.-Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Erste Anwendung	NN	AE	42 min	1 x Täglich
2	Zweite Anwendung	NN	AE	42 min	1 x Täglich
3	Dritte Anwendung	NN	AE	39 min	1 x Täglich
4	Atem des Lebens	NN	AE	52 min	1 x Täglich
5	Ausleitung	NN	AE	59 min	1 x Täglich
6	Verdauung	NN	AE	48 min	1 x Täglich
7	An die Wurzel gehen	NN	AE	47 min	1 x Täglich
8	Kreislauf	NN	AE	42 min	1 x Täglich
9	Erneuerung	NN	AE	45 min	1 x Täglich
10	Nieren Frau	NN	AE	49 min	1 x Täglich
11	Nieren Mann	NN	AE	52 min	1 x Täglich
12	Innerer Frieden	NN	AE	39 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

3.16.2 Anwendung der Deep Cycle Programme

Alle Programme sind so zusammengestellt, dass sie ausgleichend auf das energetische Feld wirken sollen. Zusätzlich sollte man sich immer vor Augen halten, dass die eigene aktive Beteiligung an der Anwendung sowie die eigene positive Intention die Wirkung der Programme sehr positiv beeinflussen können. Dies aus dem einfachen Grund, da es nach Erfahrung von Jan Fredrik Poleszynski unserem Geist möglich ist, Materie zu beeinflussen. Auf diese Weise können die positiven Wirkungen der Frequenzen leichter energetisch wirken.

3.16.3 Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme

Hier ist eine kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme; man sollte sich jedoch nicht von den Beschreibungstexten limitieren lassen denn diese Programme können energetisch noch weitaus mehr bewirken.

Nach Jan Fredrik Poleszynskis Erfahrung durchlaufen alle Klienten während der Anwendung bestimmte „Zyklen“ (Cycles). Dabei gibt es „Zyklen“ am Tag, in der Woche, im Monat und es gibt klassische Anwendungszyklen wie beispielsweise energetische Ausleitung, Unterstützung von Hauptorganen oder das Arbeiten an energetischen Ursachen. Deshalb kann es sehr hilfreich sein, herauszufinden, in welchem „Zyklus“ man sich gerade befindet, um auf diese Weise das passende Programm auswählen zu können.

3.16.3.1 Programme zur Vorbereitung

Programm	Wann	Körper	Affirmation und Intention
Erste Anwendung	Bei der ersten Anwendung, um eine Verbindung herzustellen und ein Gefühl für die Frequenzanwendung zu bekommen.	Niere und Lunge sollen energetisch angeregt werden, Überempfindlichkeit kann reduziert werden und Ausgeglichenheit soll sich steigern.	Sich gut fühlen und berührt sein.
Zweite Anwendung	Bei der zweiten Anwendung, außer die erste Anwendung war zu intensiv.	Niere und Lunge sollen energetisch angeregt werden, Überempfindlichkeit soll reduziert werden und Ausgeglichenheit soll weiter ansteigen.	Meine Reise hat begonnen.
Dritte Anwendung	Sobald man für eine intensivere Anwendung bereit ist.	Leber, Lunge, Herz und mögliche beschleunigte energetische Ausleitung.	Kraftvolle Wellen der Veränderung kommen in mein Leben.

3.16.3.2 Die Deep Cycle Programme

Programm	Wann	Körper	Affirmation und Intention
Atem des Lebens (Breath of life)	Wenn Themen energetisch angegangen werden sollen, die mit der Lunge und den umgebenden Organen inklusive der Brust und angrenzende Gewebe in Verbindung stehen. Bei einem Gefühl der Schwäche und Depression.	Energetische Beschwerden der Lunge und ihrer Umgebung und ähnliches.	Mein Atem ist die Spiegelung des universellen Atems.

Programm	Wann	Körper	Affirmation und Intention
Ausleitung (Clean All)	Gut geeignet, um Ausleitungsprozess und Ausleitungsbahnen weiter energetisch zu unterstützen. Es ist ratsam, dieses Programm in eine Anwendungssequenz einzubauen, da jedes Lösen auf allen Ebenen des Systems oft eine Ausleitung erfordert. Soll alte körperfremde Substanzen im energetischen Körper und Geist lösen.	Vollständige energetische Entgiftung verschiedener Systeme wie Nieren, Lunge, Leber, Verdauungssystem, Lymphe und Kreislauf.	Mein Körper ist rein, ich fühle mich wohl darin.
Verdauung (Digest All)	Zu empfehlen, wenn es Verdauungsprobleme gibt, die den Fortschritt blockieren (ein guter Zeitpunkt für dieses Programm ist, falls Magenbeschwerden immer noch auftreten auch nachdem Stress reduziert wurde und die Nieren gut arbeiten). Alternativ zu den Armbandelektroden kann dieses Programm auch mit Klebeelektroden an den Füßen, auf Höhe des Knöchels an der Vorderseite (Akupunkturpunkt ST42) verwendet werden.	Darm, Magen, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase.	Ich nehme meine Vergangenheit an, verdaue und integriere sie.
An die Wurzel gehen (Treating causes)	Erst anwenden, wenn die Symptome zurückgehen und der Besserungsprozess eingeleitet ist. Alle wesentlichen Körperfunktionen sollen normal arbeiten. Die energetischen Ursachen auf der mentalen Ebene, emotionale Muster und biochemische Vorgänge, die mit diesen Ebenen verbunden sind, sollen nun angegangen werden. Dieses Programm eignet sich als Abschluss einer Serie von Anwendungen.		Ich nähre meine Wurzeln und wachse zu einem starken Baum heran

Programm	Wann	Körper	Affirmation und Intention
Kreislauf (Free Flow)	Um den Kreislauf und die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff energetisch zu unterstützen. Es kann gut nach grundlegenden Balancierung von Nieren und Lunge angewendet werden, wie auch bei allgemeiner energetischer Starre und Blockaden im Kreislaufsystem. Neben der Unterstützung für den Kreislauf, kann es bioenergetisch die Muskelentspannung fördern.		Bewegung, Durchblutung und Kreislauf sind kraftvoll.

Programm	Wann	Körper	Affirmation und Intention
<p>Nieren Mann und Nieren Frau (Kidney all male/female)</p> <p>Die Hering'sche Regel besagt: Verbesserung chronischer Krankheiten geschieht von innen nach außen, von oben nach unten, vom übergeordneten zum untergeordneten Organ und in der umgekehrten Reihenfolge des zeitlichen Auftretens einzelner Symptome.</p>	<p>Wenn es notwendig wird, die Nieren bzw. die Nierenenergie energetisch zu unterstützen und ihre Regulationsfähigkeit zu fördern (Elektrolyte, pH-Wert und andere) oder bei jedem Symptom das von einem „übergeordneten Organ“ ausgeht und sich im „untergeordneten Organ“ manifestiert, wie z.B. bei energetischen Problemen mit Blase, Harnsystem, Eierstöcke, Vagina, Menstruation etc. für Frauen bzw. Prostata und Impotenz für Männer. Die Hauptfunktion dieses Programms ist es also, die Niere sowie die Sexualorgane für Männer und Frauen bioenergetisch zu unterstützen. Für die Elektrodenplatzierung eignet sich der Akupunkturpunkt K5 bis K6 (unterhalb des Knöchels auf der Fußinnenseite). K5 bis K6 (oder SP6) liegen nahe dem Nervenstrang Nervus tibialis, welcher auch indirekt stimuliert werden kann.</p>	<p>Nieren, Nebennieren, Blase, Harnsystem, Eierstöcke, Genitalien, Prostata und damit verbundene energetische Beschwerden.</p>	<p>Meine Energie fließt vollkommen frei.</p>

Achtung: Stimulation über SP6 bzw. K5-K6 nicht bei Blutungen (auch bei Menstruation) anwenden.

Programm	Wann	Körper	Affirmation
Innerer Frieden (Pure Calm)	Soll zu innerer Ruhe, emotionaler und spiritueller Ausgeglichenheit beitragen.	Energetische Muskelentspannung. Die anderen Teile des Programms sollen die nicht-physischen Aspekte des Lebens unterstützen.	Ich bin mit allem verbunden.
Erneuerung (Renewal)	Bei Verletzungen oder nach Operationen, wenn eine energetische Regeneration angestrebt wird. Soll Knochenwachstum energetisch anregen. Auch für Sportler gut einsetzbar.	Knochen, Haut, Sehnen, Gefäße, Nerven, Muskeln und DNA	Alles ist wiederhergestellt, Schmerz ist zeitweilig.

3.17 Therapeuten Programme

Die Kategorie „Therapeuten Programme“ bietet Platz für 12 individuell von deinem Therapeuten für dich erstellte Programme. Dein Therapeut kann diese auf deinen Healy übertragen, unabhängig davon, wo er und du sich gerade befinden. Die Holistic Health Cloud ermöglicht mittels der Therapeuten TAN eine gesicherte Datenübertragung zwischen dem Healy und dem TimeWaver Frequency-System deines Therapeuten. Der detaillierte Ablauf des Therapeuten TAN Verfahrens wird im nächsten Abschnitt beschrieben.

4 Weitere Funktionen

4.1 Therapeuten TAN

Über das Therapeuten TAN Menü gibst du deinem Therapeuten die Möglichkeit, mittels der hier durch dich erzeugten Therapeuten TAN individuelle Programme vom TimeWaver Frequency-System auf deinen Healy zu übertragen oder bereits übertragene Programme wieder zu löschen.

Um die Therapeuten TAN zu erzeugen, braucht dein Smartphone eine Verbindung zum Internet. Als nächstes generiere die Therapeuten TAN, indem du im Therapeuten TAN Menü auf den Button „Freigeben?“ drückst, siehe **Bild 4.1.1** und **Bild 4.1.2**. Die Therapeuten TAN, siehe **Bild 4.1.3**, musst du nun an deinen Therapeuten schicken, der dir dann deine Therapeuten Programme übertragen kann.

Wird im Therapeuten TAN Menü „Keine Verbindung“ angezeigt, siehe **Bild 4.1.4**, überprüfe bitte deine Internetverbindung.

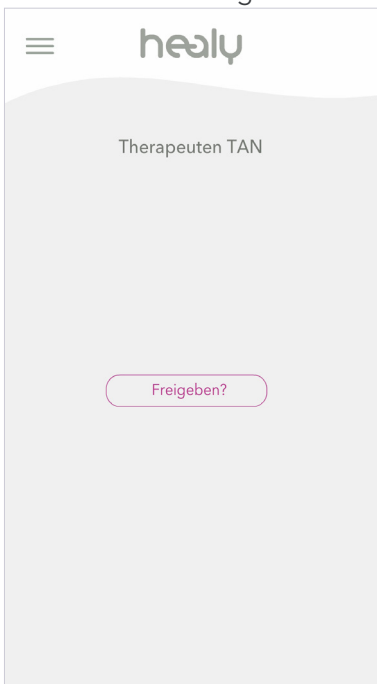


Bild 4.1.1: Therapeuten TAN für Therapeuten erzeugen

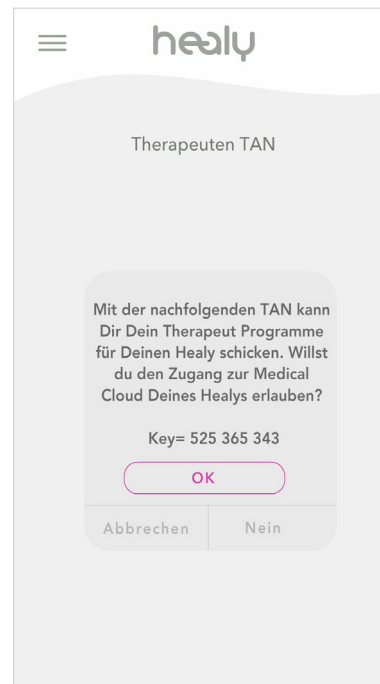


Bild 4.1.2: Beispiel einer Therapeuten TAN



Bild 4.1.3: Bestätigung für Therapeuten Zugriff

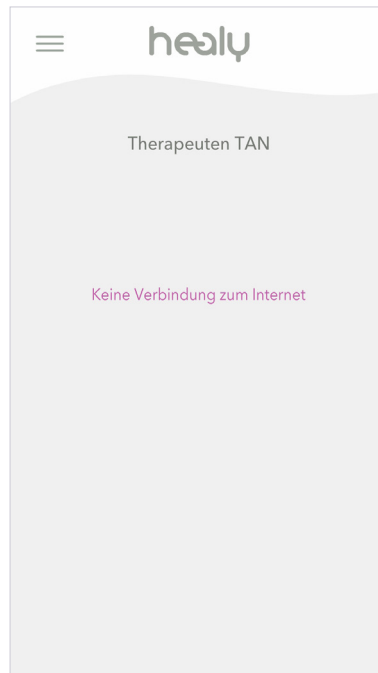


Bild 4.1.4: Therapeuten TAN - Keine Internetverbindung vorhanden

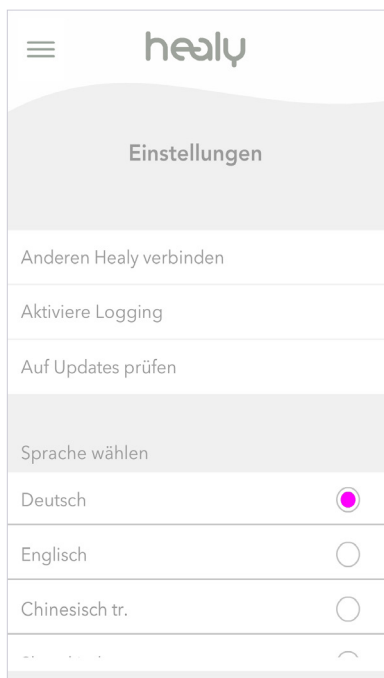


Bild 4.2.1: Einstellungen-Menü

4.2 Einstellungen

Im Einstellungs-Menü kannst du mit dem Menüpunkt „Aktiviere Logging“ das Logging aktivieren, siehe **Bild 4.2.1**.

Mit dem Menüpunkt „Auf Updates prüfen“ kannst du die von dir erworbene Healy Programmzusammenstellung herunterladen, siehe **Bild 4.2.2**.

Das Menü „Wähle Sprache“ ermöglicht es dir, die Sprache umzustellen, in der die Healy App dargestellt wird.

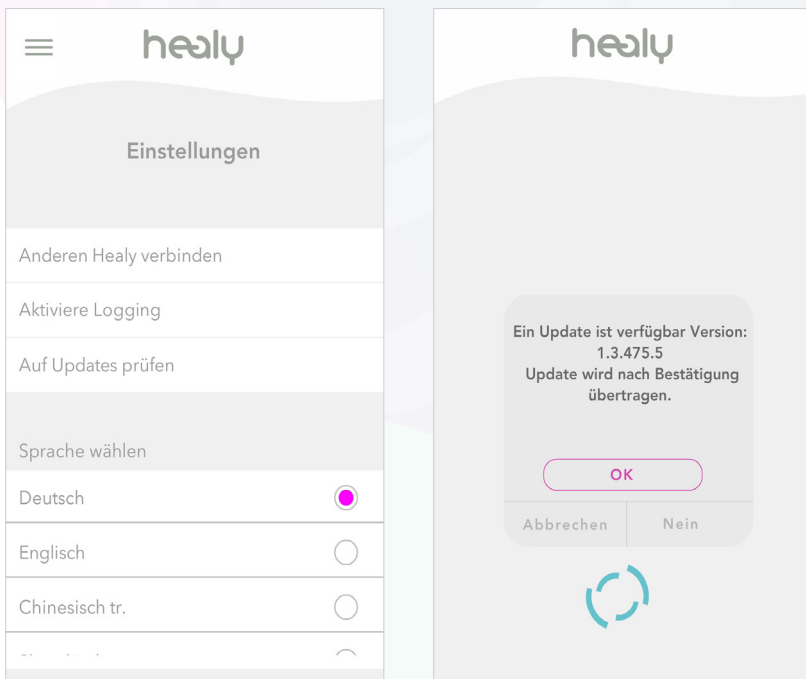


Bild 4.2.2: Update der Healy Programm-Zusammenstellung

4.3 Informationen

Im Menü „Informationen“ befinden sich alle relevanten Informationen über deinen Healy und die Healy App. Weiter kannst du dort die Bedienungsanleitung und das Handbuch als PDF öffnen. Darunter befinden sich noch die Menüs „Webseite“, „Datenschutz“, „Kontakt“ und „Impressum“.

5 Studienzusammenfassung

Healy ist ein Medizinprodukt zur Schmerzbehandlung bei chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen und Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen und damit verbundenen Schlafstörungen. Alle anderen Anwendungen des Healy erkennt die Schulmedizin aufgrund fehlender Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an.

Die Studien zu den hier erwähnten Indikationen wurden nicht mit dem Healy durchgeführt, die im Healy verwendeten Parameter basieren aber auf den erwähnten Studien.

5.1 Studienlage „Schmerzbehandlung“

Schmerzen, Myalgie, Fibromyalgie

Chronisch:

Stephen I. Zimmerman, R. P. T., Fred N. Lerner; Biofeedback and electromedicine: Reduce the cycle of pain-spasm-pain in low-back patients; American Journal of Electromedicine; 1989 Jun, S. 108-120

Jerry T. Holubec; Cumulative Response from Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) for Chronic Pain; Practical Pain Management; 2009 Nov-Dez (n=525)

Akut:

Rockstroh G., Schleicher W., Krummenauer F.; The advantage during a stationary follow-up-treatment applying microcurrents on patients after implantation of a knee totalendoprothesis - a prospective randomised clinical case study; Rehabilitation 2010, 49: p. 173-179

Daniel L. Kirsch; Cranial Electrotherapy Stimulation in the Treatment of Fibromyalgia; Practical Pain Management, Electromedicine; Sept. 2006; S. 60-64

A. S. Lichtbroun, M. M. Raicer, R. B. Smith; The treatment of fibromyalgia with cranial electrotherapy stimulation; Journal of clinical rheumatology; 2001 Apr; 7(2): S. 72-8; discussion 78

Postoperative

T. M. Sarhan; Doghem; Effect of microcurrent skin patch on the epidural fentanyl requirements for post operative pain relief of total hip arthroplasty; Middle East Journal of Anesthesiology; 2009; S. 411-415

Rückenschmerzen

Joseph S. H. A. Koopman, Dorien H. Vrinten M. D., Albert J. M. van Wijck; Efficacy of microcurrent therapy in the treatment of chronic nonspecific back pain: a pilot study; Lippincott Williams & Wilkins; 2009

Muskulatschmerzen

D. Curtis; S. Fallows; M. Morris; C. McMakin; The efficacy of Frequency Specific Microcurrent therapy on delayed onset muscle soreness; Journal of bodywork and movement therapies; 2010 Juli; Elsevier

Kiefergelenk-Schmerzen

Degenerative Kiefergelenkserkrankung:

L. E. Bertolucci, T. Grey; Clinical comparative study of microcurrent electrical stimulation to mid-laser and placebo treatment in degenerative joint disease of the temporomandibular joint; Cranio: the journal of craniomandibular practice, 1995 Apr; 13(2): S. 116-120

Kopfschmerzen, Migräne

Spannungskopfschmerzen:

Seymour Solomon, Arthur Elkind, Fred Freitag, R. Michael Gallagher, Kenneth Moore, Bernard Swerdlow, Stanley Malkin; Safety and Effectiveness of Cranial Electrotherapy in the Treatment of Tension Headache; Headache-The Journal of Head and Face pain; July 1989, Vol. 29, Nr. 7, S. 445-450

D. L. Kirsch; Electromedical Treatment of Headaches; Practical pain management, Electromedicine; 2006 Nov/Dez, S. 58-65

Migräne:

P. Brotman; Transcranial Electrotherapy, Low-intensity transcranial electrostimulation improves the efficacy of thermal biofeedback and quieting reflex training in the treatment of classical migraine headache; American Journal of Electromedicine; 1989 Sep, S. 120-123

5.2 Studienlage „Psychische Erkrankungen“

Depression

Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch; Cranial Electrotherapy Stimulation Review: A Safer Alternative to Psychopharmaceuticals in the Treatment of Depression; Journal of Neurotherapy; 2005, Vol. 9(2), S. 7-26; The Haworth Press

Angstzustände

Ray B. Smith; Frank N. Shiromoto; The Use of Cranial Electrotherapy Stimulation to Block Fear Perception in Phobic Patients; Life Balance International, Current Therapeutic Research; 1992, Vol. 51, Nr. 2, S. 249-254

Stress

Ronald R. Mellen et al.; Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) and the Reduction of Stress Symptom in a Sheriff's Jail Security and Petrol Officer Population: A Pilot Study; American Jails, 2008 Nov/Dez, 22, 5, Docstoc, S. 32

Aggression

A. Childs; Cranial electrotherapy stimulation reduces aggression in a violent retarded population: a preliminary report; The Journal of Neuropsychiatry and clinical Neurosciences; 2005 Herbst; 17(4): S. 548-51

Schlaflosigkeit

Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch; Cranial electro therapy (CES) in the Treatment of Insomnia: A Review and Meta-analysis; Journal of Neurotherapy; 2005, Vol. 9(2), S. 7-26; the Haworth Press

Konzentrationschwäche

S. Southworth; The family institute and Associates; A study of the effects of CES on attention and concentration; Integrative physiological and behavioural science; Jan-Mar 1999, Vol. 34, No. 1, S. 43-53

Nikotinentwöhnung

William S. Eidelmann; Control of cigarette cravings with cranial electrotherapy stimulation; Townsend letter; 2009, June

5.3 Studienlage „Infektionskrankheiten“

Gürtelrose

C. McMakin; Non-pharmacologic treatment of shingles; Mai 2010; Practical Pain Management; S. 24-29

5.4 Studienlage „Neurologische Erkrankungen“

Tinnitus

C. H. Chouard, B. Meyer, D. Maridat; Transcutaneous electrotherapy for severe tinnitus; Acts Otolaryngol; 1981; 91: S. 415-22

M. Engelberg, W. Bauer; Transcutaneous electrical stimulation for tinnitus; Laryngoscope 1985; 95: S. 1167-72

Ronald L. Steenerson, Gave W. Cronin; Treatment of tinnitus with electrical stimulation; Otolaryngology - Head and Neck Surgery; 1999 Nov; Vol. 121, S. 1-4

Parkinson

Schmerzen bei Parkinson:

H. D. Rintala; G. Tan; P. Willson; S. Bryant Mon; E. C. H. Lail; Feasibility of Using Cranial Electrotherapy Stimulation for Pain in Persons with Parkinson Disease; Research Article, SAGE-Hindawi access to research, Parkinson's Disease 2010 Vol., 2010 Article ID 569154 S. 1-8

Neuritis

Neuropathische Schmerzen:

Soler, H. Kumru, R. Pelayo, J. Vidal, J. M. Tormos, F. Fregni, X. Navarro, A. Pascual-Leone; Effectiveness of transcranial direct current stimulation and visual illusion on neuropathic pain in spinal cord injury; Brain: A Journal of Neurology; 2010 Sep, 133(9): S. 2565-77. Epub 2010 Aug 4

Multiple Sklerose

Ray B. Smith; The use of cranial electrotherapy stimulation in the treatment of multiple sclerosis; The original internist, Sep 2002, Vol. 9, Nr. 3, S. 25-28

5.5 Studienlage „Hauterkrankungen“

Psoriasis

A. Philipp; G. K. Wolf; B. Rzany; H. Dertinger; E. G. Jung; Interferential current is effective in palmar psoriasis: an open prospective trial; *European Journal of Dermatology*; 2000, 10: 195-8

5.6 Studienlage „Verletzungen“

Wundheilung, Verbrennungen

M. O. Ullah; A study to detect the efficacy of microcurrent therapy on pressure ulcers; *Proceedings of Pakistan Academy of Sciences*; 2007; 44(4): S. 281-287

S. Young; S. Hampton; M. Tadej; Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; *Journal of wound care*; 2011 Aug, Vol. 20, Nr. 8, S. 368-373

Ödeme

S. Young; S. Hampton, BSc; M. Tadej; Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; *Journal of wound care*; 2011 Aug, Vol. 20, Nr. 8, S. 368-373

5.7 Studienlage „Herz-Kreislauf“

Blutdruckregulation

A. Vlasov, A. Safronov, V. Vladimirovsky, A. Vladimirovskaya, M. Umnikova; Efficiency of dynamic electro-neurostimulation in patients with arterial hypertension; *Ural state Medical Academy, Yekaterinburg, Russia*; 2006; S. 1-2

V. I. Podzolkov; T. S. Mlnikova; I. A. Suvorova; L. I. Churganova; S. P. Starovoitova; Cranial electrostimulation - a new nondrug method of treating the initial stage of hypertension 1992; *Terapeuticheskii Arkhiv*; 64(1): S. 24-27

5.8 Studienlage „Innere Medizin“

Diabetes Mellitus, Bluthochdruck, chronische Wunden

Bok Y. Lee, Noori AL-Waili, Dean Stubbs, Keith Wendell, Glenn Butler, Thia AL-Waili, Ali AL-Waili; 2010; Ultra-low microcurrent in the management of diabetes mellitus, hypertension and chronic wounds: Report of twelve cases and discussion of mechanism of action; *International Journal of medical sciences*; 7(1): S. 29-35

5.9 Studien und die Schulmedizin

Zu den erwähnten Studien und Fallsammlungen

Vielleicht wunderst du dich über die Hinweise auf einigen Seiten. Diese sind eine juristische Notwendigkeit; sie sollen den Konsumenten vor irreführenden oder suggestiven Werbeaussagen schützen, die er entweder aus Mangel an Fachkenntnis nicht überprüfen kann oder die ihm ein Versprechen machen oder einen bestimmten Erfolg suggerieren. Dazu zählt u.a. auch die Erwähnung von Studien, Indikationen und besonders von Behandlungserfolgen.

Aus diesem Grund versehen wir die erwähnten Quellen mit den jeweiligen Hinweisen. Es existieren sehr viele Studien, Fallsammlungen und Untersuchungen, die von uns genannt werden. Diese bilden auch die Grundlage für die Medizinproduktezulassung des Healy und definieren den bestimmungsgemäßen Gebrauch. Sie entsprechen jedoch nicht alle dem von der Schulmedizin festgelegten Goldstandard. Daher möchten wir dir hier kurz erklären, worin genau die Unterschiede in den Studienbeurteilungen liegen.

Der Goldstandard

Bei den auf diesen Seiten erwähnten Indikationen gibt es viele Studien, Fallsammlungen und Einzelfallberichte, die eine mögliche Wirksamkeit einer Behandlung nahelegen. Bei den Studien handelt es sich unter anderem auch um Placebo-kontrollierte, randomisierte Doppelblindstudien. Was unterscheidet diese nun von den anerkannten Nachweisen im Sinne der Schulmedizin? Die Schulmedizin hat den sogenannten Goldstandard als Grundlage, der vorsieht, dass neben den obigen Kriterien (Placebo-kontrolliert, randomisiert, Doppelblindstudie) mindestens zwei Studien zu einem konkreten Thema existieren müssen, dass es keine Studien gibt, die etwas Gegenteiliges aussagen und dass die Fachliteratur die Wirksamkeit der Studien anerkennt und erwähnt.

Es ist uns wichtig, dass du verstehst, dass es bei den erwähnten Anwendungsbereichen zahlreiche seriöse Untersuchungen gibt, die diesem hohen Goldstandard nicht entsprechen. Es finden auch in vielen schulmedizinischen Bereichen Behandlungen statt, die sich ebenfalls nur auf Studien des oben erwähnten einfacheren Standards bzw. auf Einzelfallberichte beziehen, wenn z.B. keine Studien zu bestimmten Erkrankungen nach dem Goldstandard existieren. Unser Wunsch ist es, dass sich Schulmedizin und integrative Medizin positiv ergänzen.



Frequenzen für Leben

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin - Germany
T. +49 30 54905949-1 | www.healy.de | info@healy.de